

I CARRERA DE ORIENTACIÓN NOCTURNA

VILLA DE CARCABUEY

24 JULIO 2021
De 21:00h a 00:00h

Formato 3 horas (Pruebas Especiales)
Individual o parejas.

Categorías:

- Elite individual
- Aventura masculino
- Aventura femenino
- Aventura mixto
- Promoción
- Familiar

Inscripciones en www.carcabuey.es
del 2 al 16 de julio o hasta agotar plazas.

ORGANIZA: COLABORA:

BOLETÍN

INTRODUCCIÓN

- La Orientación...el deporte:

En general, se trata de saber el camino hacia dónde uno se debe dirigir. Las carreras de orientación son pruebas a contrarreloj en las que hay que llegar a la meta por tus medios, pasando una serie de controles o balizas. Se trata de combinar carrera y aventura, con un lema por encima de todo: “primero piensa, después corre”.

- Carcabuey...el lugar de los hechos:

En pleno corazón del Parque Natural de las Sierras Subbéticas, al sudeste (ya empezamos con los puntos cardinales) de la provincia de Córdoba; longitud: 04°17'56.98" Latitud: N37°26'26.99".

El pueblo se asienta en una vaguada al pie de las sierras de forma irregular aprovechando los niveles del terreno. Distribuido en calles estrechas y en cuesta (mucho cuesta), con casas blancas y cuidadas al estilo de la comarca. Sobre el conjunto, destacan los restos del Castillo y, bajo éste, la Iglesia de la Asunción, como edificio más interesante. De relieve áspero donde conviven sierras abruptas y olivares. Sierras calizas, valles poblados de encinares y quejigales, y álamos blancos en las riberas de los cursos de agua, así como infinitos membrilleros o membrillos.

- **El mapa...la clave**

El mapa ha sido elaborado en junio de 2021 por el cartógrafo J.M. Gálvez especialmente para la carrera. Con escala 1:4000 y equidistancia 2.5.

Los trazadores hemos sido (espero nos perdonéis) Antonio Calvo, Rafael Mendoza y José Antonio Castro de Club Califas.

SISTEMA DE CONTROL

El sistema sportident controlará la carrera. En el mismo el valor de la baliza conseguida será el de la decena numérica de la misma. Por ejemplo, la baliza número 42 tendrá como valor 4 puntos.

Cada Minuto de retraso en meta con respecto al tiempo de carrera, significará 2 puntos menos; hasta 10 minutos de retraso, que supondrá la descalificación del equipo.

En la recogida de dorsales, todo/a corredor/a que retire una pinza alquilada, deberá dejar en fianza su DNI o 50 euros, que le serán reintegrados con la devolución de la pinza en perfecto estado.

CATEGORÍAS

- 1) ÉLITE INDIVIDUAL
- 2) AVENTURA FEMENINA (parejas)
- 3) AVENTURA MIXTA (parejas)
- 4) AVENTURA MASCULINA (parejas)

Para deportistas expertos en el arte de la navegación. La distancia aproximada de carrera será (es) de 16 kilómetros de terreno urbano y campo.

- 5) PROMOCIÓN. Parejas de 14 años en adelante. 10 kilómetros aproximadamente de terreno mixto
- 6) FAMILIAR. Parejas o tríos de un menor (8 a 13 años) y uno o dos adultos. 8 kilómetros de terreno urbano

Para deportistas menos avanzados con la brújula y el mapa, y familias (con un/a menor) que quieran tener una experiencia nueva.

INFORMACIÓN TÉCNICA DE INTERÉS

- ✓ Tres horas de carrera: 21.00 hasta las 00.00
- ✓ Categorías FAMILIAR Y PROMOCIÓN. Dos secciones de carrera
- ✓ Categorías AVENTURA, ÉLITE INDIVIDUAL. Dos secciones de carrera.

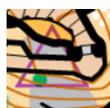
NOTA: Todas las categorías tendrán pruebas especiales, divertidas, que será necesario superar para conseguir esa puntuación.

INFORMACIÓN TÉCNICA ESPECÍFICA

➤ **SIMBOLOGÍA**

La carrera (como todas las de orientación) se rige por las normas de la FEDO (Federación Española de Deportes de Orientación). A continuación se adjunta un enlace para consultar la descripción de controles (balizas) que se usan en nuestro deporte: <https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/online/reglamentos/2012/Descripcion-de-Controles-IOF-2004.pdf>

Para principiantes y para mentes en modo vacaciones:



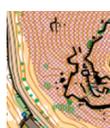
Salida



Meta



Transición (cambio de mapas)



Zona de paso prohibido



Control (baliza)



Prueba especial (de obligado cumplimiento para picar el control)

➤ **SECCIONES:**

- 1ª sección para **TODAS LAS CATEGORÍAS**. ESCORE URBANO 5100 metros de recorrido y 168 metros de desnivel acumulado (suponiendo que habéis elegido el recorrido más idóneo).

carrera nocturna Carcabuey 2021									
Todos los controles		9 control(es)							
▷									
	31	↗							
	32	↘							
	33	⬆							
	34	↖							
	36	✕							
	37	✕							
	39	⊞							
	41	⊞							
	46	✕							



- 2ª sección **ÉLITE INDIVIDUAL Y AVENTURA**: CARRERA A PIE + PRUEBAS ESPECIALES, 10800 metros de recorrido y 480 metros de desnivel acumulado (suponiendo que habéis elegido el recorrido más idóneo).

carrera nocturna Carcabuey 2021			
SECCIÓN 2 ÉLITE - AVENTURA		20 control(es)	
▷			
35	■		
38	⊞		
40	↗		
42	▧		
44	⋈	×	
45	⊞		
47	↘		□
48	⋈		
50	⊞		◡
51	⊞		
52	↑		
53	▲	⊞	◡
55	⊞		
56	⊞		└
57	⊞		
58	⊞		
59	▧		
60	■		□
61	⊞		
62	■		□



- 2ª sección **PROMOCIÓN**. CARRERA A PIE + PRUEBAS ESPECIALES, 5800 metros y 210 metros de desnivel acumulado (suponiendo que habéis elegido el recorrido más idóneo).

carrera nocturna Carcabuey 2021				
SECCIÓN 2 PROMOCIÓN	12 control(es)			
▷				
35	■			
38	⊗			
40	↗			
42	▨			
45	☐			
52	↑			
53	▲	≡		⊖
57	✱			
59	▨			
60	■			⊖
61	☐			
62	■			⊖

- 2ª sección **FAMILIAR**. CARRERA A PIE + PRUEBAS ESPECIALES, 2800 metros y 140 metros de desnivel acumulado (suponiendo que habéis elegido el recorrido más idóneo).

carrera nocturna Carcabuey 2021				
SECCIÓN 2 FAMILIAR	8 control(es)			
▷				
35	■			
38	⊗			
42	▨			
52	↑			
59	▨			
60	■			⊖
61	☐			
62	■			⊖

NOTA IMPORTANTE: Una vez revisados los recorridos de forma real, hemos tenido que acortar los mismos con respecto a la idea original, debido al desnivel acumulado del terreno. Ya lo comprobaréis en vuestras piernas y pulsaciones.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Brújula por equipo
- Luz frontal o linterna, una por corredor/a
- Mochila con líquido y barras energéticas

- Algún objeto reflectante (chaleco, etc.)

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Desde el 2 de julio hasta las 16.00 horas del viernes 16 de julio, o hasta agotar inscripciones. El cupo de participantes será de 120.

1. Rellenar el formulario debidamente cumplimentado y remitir el mismo junto al justificante de pago a deportes@carcabuey.es. El pago puede hacerse en efectivo en el Pabellón Cubierto Municipal de Carcabuey en horario de 10 a 13 y de 18 a 22 horas o en el número de cuenta para el ingreso o transferencia es: ES63 0237 0020 3191 7269 3651 de CajaSur a nombre de ACTIVATE.

CATEGORÍAS	CON PINZA	SIN PINZA
PROMOCIÓN Y FAMILIAR (por persona)	10 €	13 €
AVENTURAS, ÉLITE INDIVIDUAL (por persona)	10 €	13 €

Para la inscripción de los menores habrá que descargarse y rellenar un documento de autorización por parte de los padres/madres/tutores y remitirlo al correo deportes@carcabuey.es.

EL PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN INCLUYE

- Mapas
- Sistema sportident
- Bolsa regalo con camiseta técnica y botella
- Avituallamiento
- Trofeo para los tres primeros de cada categoría
- Seguro de accidentes para los participantes
- Material para las pruebas especiales

- Nota importante : La organización recomienda vivamente ropa de cambio, así como proteger con bolsa estanca los teléfonos móviles sensibles al agua. debido a las características acuáticas de algunas pruebas especiales. Vais a mojaros.

PROGRAMA

SÁBADO 24 DE JULIO:

- 19.30 a 20.30 horas: Apertura del centro de competición, situado en la Plaza de España. Recepción de equipos.
- 20.30 horas: breve explicación técnica en el mismo lugar de salida.
- 21.00 horas: salida desde el Castillo.
- 00.00 horas: CIERRE DE META.
- 00:20 horas: ENTREGA DE TROFEOS a los tres mejores clasificados de cada categoría.

Todo corredor/a, aunque no finalice el recorrido, deberá pasar por meta, para que la organización tenga constancia de ello.

PROTOCOLO COVID

Debido a la situación que controla nuestras vidas hay que guardar unas medidas de seguridad obligatorias:

- La mascarilla será obligatoria desde la entrada a la zona de boxes de salida hasta el inicio de la prueba.
- Asimismo será obligatoria durante la espera en las pruebas especiales.

ZONA DE APARCAMIENTO

La organización ha habilitado para aparcar los vehículos (también hay zona de autocaravanas) el parking del pabellón municipal de deportes Av. de la Constitución, 4.

GPS: 37.4443557 | -4.275254899999936

PARA CARGAR Y/O REPONER FUERZAS

- Bar Casa Adelina. Plaza España 9
- Bar Carruca. C/ Santa Ana, 19

- Taberna La Mari. Plaza de Andalucía 1.
- Restaurante La Zamora. Ctra. A-339 Km. 14,800
- Mesón Rural La Ronda. Avda. Constitución 5.
- Restaurante El Parque. Avda. de la Constitución 2.

