

BOLETÍN MULTI-AVENTURA DE CARCACABUEY Y LIGA CORDOBESA DE ORIENTACIÓN

1. INTRODUCCIÓN

- La Orientación...el deporte:

En general, se trata de saber el camino hacia dónde uno se debe dirigir. Las carreras de orientación son pruebas a contrarreloj en las que hay que llegar a la meta por tus medios, pasando una serie de controles o balizas. Se trata de combinar carrera y aventura, con un lema por encima de todo: "primero piensa, después corre".

- Carcabuey...el lugar de los hechos:

En pleno corazón del Parque Natural de las Sierras Subbéticas, al sudeste (ya empezamos con los puntos cardinales) de la provincia de Córdoba; longitud: 04°17'56.98" Latitud: N37°26'26.99".

El pueblo se asienta en una vaguada al pie de las sierras, de forma irregular aprovechando los niveles del terreno. Distribuido en calles estrechas y en cuesta (mucho cuesta), con casas blancas y cuidadas al estilo de la comarca. Sobre el conjunto, destacan los restos del Castillo y, bajo éste, la Iglesia de la Asunción, como edificio más interesante. De relieve áspero donde conviven sierras abruptas y olivares. Sierras calizas, valles poblados de encinares y quejigales, y álamos blancos en las riberas de los cursos de agua, así como infinitos membrilleros o membrillos.

- El mapa...la clave

El mapa ha sido elaborado en junio de 2021 por el cartógrafo J.M. Gálvez especialmente para la carrera. Con escala 1:4000 y equidistancia 2.5. Para el Multiaventura se utilizará para las categorías "ÉLITE y AVENTURA" habrá una sección con un mapa cartográfico a escala 1:10.000

2. SISTEMA DE CONTROL

El sistema sportident controlará la carrera.

3. EL DÍA DE LA PRUEBA:

- 20.00 a 20:30 horas en el Castillo de Carcabuey recepción en el Castillo de Carcabuey.
- 20:30 horas, explicación técnica de la prueba y salida(s).
- 00.00 horas, meta.

4. INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Desde el lunes 4 de julio, hasta las 23.59 horas del lunes 18 de julio, o hasta agotar inscripciones, en este caso 120 participantes.

1. Rellenar el formulario debidamente cumplimentado <https://forms.gle/3cVvGGhtu1U3Dr959> y remitir el mismo junto al justificante de pago a clubdeportivo.nervo@gmail.com. El pago puede hacerse en efectivo en el Pabellón Cubierto Municipal de Carcabuey en horario de 10 a 13 y de 17 a 21 horas o en el número de cuenta para el ingreso o transferencia es: ES61 0049 6203 2821 1000 5111 del banco Santander a nombre del Club "Peñón del Nervo". Para las inscripciones de menores habrá que descargar y mandar cumplimentada la autorización pertinente al mismo correo electrónico.

5. DESARROLLO DE LA CARRERA

La prueba está dividida en DOS SECCIONES. Una primera puntuable para la Liga Provincial Cordobesa, y una segunda sección (OPCIONAL) para aquellos/as que quieran hacer el Multiaventura completo.

- 🚩 La primera sección será una carrera de orientación LINEAL con salida start para quien quiera hacer solo esta sección. El resto de corredores/as saldrá por turnos. En esta sección cada participante buscará un número obligatorio y limitado de controles según su categoría.
- 🚩 La segunda sección tendrá formato score; así, cada equipo podrá buscar las balizas de la manera que mejor le convenga. Habrá asimismo pruebas especiales que superar. Cada control tendrá una puntuación distinta que irá reflejada en el mapa.
- 🚩 Los/as corredores/as que hagan las dos secciones tendrán tres horas para completar la carrera.
- 🚩 Como se ha indicado anteriormente, la primera sección es lineal y por tanto es OBLIGATORIO HACER TODOS LOS CONTROLES EN EL ORDEN ESTABLECIDO. Para esta sección hay un tiempo máximo de 1 hora y 30 minutos.
- 🚩 El equipo ganador del Multiaventura será el que haya completado con éxito la primera sección y que más puntos sacase en la segunda.
- 🚩 En caso de empate, el equipo con menor tiempo que haya completado el total de los controles sería el vencedor. Cada minuto de retraso

después del cierre de meta implicaría la pérdida de dos puntos; hasta los 10 minutos que supondría la descalificación del equipo.

6. TABLA DE CATEGORÍAS Y PRECIOS

LIGA CORDOBESA	MULTIAVENTURA TRES HORAS
<ul style="list-style-type: none">➤ INICIACIÓN NIÑOS➤ F/12 (1,9 Kms)➤ M/12 (7 CONTROLES)	<ul style="list-style-type: none">➤ FAMILIAR: parejas o tríos de un/a menor (8 a 12 años) y uno o dos adultos. (10 kms de terreno urbano).
<ul style="list-style-type: none">➤ INICIACIÓN ADULTOS➤ OPEN➤ F/16 M/16 (4 KMS)➤ VET/F (14 controles)	<ul style="list-style-type: none">➤ PROMOCIÓN: parejas de 13 años en adelante (12 kms de terreno urbano)
<ul style="list-style-type: none">➤ VET/M (5, 5 Kms)➤ SENIOR/F (17 controles)	<ul style="list-style-type: none">➤ AVENTURA (femenina, masculina, mixta) (20 kms terreno mixto)
<ul style="list-style-type: none">➤ SENIOR M (6,5 kms) (18 controles)	<ul style="list-style-type: none">➤ ÉLITE (individual y parejas) (21 kms terreno mixto)

- 📌 Todo/a corredor/a que quiera participar en la liga cordobesa y también en la segunda sección del multiaventura, tendrá que hacerlo necesariamente en las categorías que le correspondan
- 📌 Para los/as corredores/as que solo participen en la primera sección (liga cordobesa), el precio de inscripción será de 5 euros.
- 📌 Para los/as corredores/as que participan en el Multiaventura, el precio de inscripción será de 10 euros para las categorías FAMILIAR y PROMOCIÓN y de 15 euros para las categorías AVENTURA y ÉLITE.
- 📌 El alquiler de la pinza sportident tendrá un coste de 3 euros).
- 📌 SOLO PARA PARTICIPANTES EN EL MULTIAGENTURA HABRÁ BOLSAS DE REGALO Y PREMIOS A QUIENES OCUPEN EL PODIUM.

Para cualquier duda o aclaración al correo cdnervo.directiva@gmail.com

7. MATERIAL OBLIGATORIO (solo para participantes en el Multiaventura)

- 📌 Brújula por equipo
- 📌 Luz frontal o linterna
- 📌 Mochila con líquido y barritas energéticas
- 📌 Algún elemento reflectante
- 📌 Pinza sportident
- 📌 ...y como estabais esperando...se aconseja ropa de recambio si no queréis volver empapados/as a casa.